ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

| | | |

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	a tolerancia.
	Sesión 3: 20/09/2022: Siendo las 9:00 am se convocó a las personas mayores al prado para llevar a cabo la actividad en donde se inicia con un calentamiento general, seguido de esto ejercicios de movilidad articular en miembros superiores e inferiores con ayuda de theraband se se finaliza con estiramientos a tolerancia.
	Sesión 3: 23/09/2022: Siendo las 8:40 am se convocó a las personas mayores al salón múltiple para el desarrollo de la actividad, la cual se lleva a cabo un calentamiento en general, seguido de ejercicios de movilidad articular se finaliza con estiramientos a tolerancia en miembros superiores e inferiores.
	Sesión 4: 27/09/2022: Siendo las 9:00 am se convocó a las personas mayores al prado para la ejecución de la jornada, se lleva acabo un calentamiento en miembros superiores e inferiores, continuando con ejercicios de movilidad articular con aros se da finalización con estiramientos a tolerancia.
	Sesión 4: 28/09/2022: Siendo las 8:40 am se convocó a las personas mayores al salón múltiple para ejecutar la jornada la cual se lleva a cabo con un calentamiento generalizado, después de esto ejercicios de movilidad articular en miembros superiores e inferiores se finaliza con estiramientos a tolerancia.
	Sesión 4: 30/09/2022: Siendo las 8:40 am se convocó a las personas mayores al prado para el desarrollo de la sesión la cual se ejecuta con un calentamiento general en miembros superiores e inferiores, ejecicios de movilidad articular generalizada se finaliza con estiramientos a tolerancia.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Sesión 1:** Se logró adecuada participación activa de 55 personas mayores.
	Sesión 1: Se logró la participación activa de 25 personas mayores.
	Sesión 2: Se logró la participación activa de 50 personas mayores.
	Sesión 2: Se logró la participacion de 50 personas mayores.
	Sesión 3: Se logro la participación de 50 personas mayores.
	Sesión 3: Se logró la participación de 30 personas mayores.
	Sesión 4: Se logró la participación de 50 personas mayores.
	Sesión 4: Se logró la participación de 30 personas mayores.
	Sesión 4: Se logró la participación de 25 personas mayores

3.4.RECURSOS

RECURSOS MATERIALES	RECURSOS HUMANOS
Música	Fisioterapeuta
Bastones	Personas Mayores
Sonido	Psicologo
Micrófono	Nutricionista
Aros	Jefe de Enfermería
Sillas	
Pelotas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Sesión 1: 06/09/2022 Con la actividad desarrollada se logró: a) Conformar el contenido conceptual o significado de las palabras y del lenguaje simbólico b) El episodio temporal, por ejemplo, se puede conocer el significado de a palabra «belleza» y precisar el episodio en el tiempo (fecha o etapa de la vida).

Responsable: Diego Mamián Martínez/Psicólogo.

Sesión 1: 09/09/2022

Con la jornada desarrollada con las personas mayores tiene como finalidad mantener una activación muscular con la realización de la actividad física conservando habilidades físicas y motoras.

Responsable: Luz Aida Rivera Esquivel/Fisioterapeuta

Sesión 2: 13/09/2022

Con la actividad desarrollada se busca que las personas mayores mantengan su funcionalidad por medio de ejercicios de movilidad articular en miembros superiores e inferiores con bastones con el fin de mantener habilidades físicas y motoras.

Responsable: Luz Aida Rivera Esquivel/Fisioterapeuta

Sesión 2: 14/09/2022

Con la actividad ejecutada, se logra que las personas mayores se vinculen activamente a participar en las actividades programadas con la finalidad de mejorar su funcionalidad en miembros superiores e inferiores, disminuir retracciones musculares, evitar desacondicionamiento físico.

Responsable:

Sesión 3: 20/09/2022

Con la sesión realizada se promueve desarrollar en las personas mayores actividades que promuevan mejorar y mantener arcos de movilidad articu lar en miembros superiores e inferiores, con el fin de recuperar funcionalidad.

Responsable: Claudia Isabel Cardozo/ Fisioterapeuta

Sesión 3: 23/09/2022

Con la jornada realizada con las personas mayores busca la integración a jornadas de actividad física cuya finalidad es mantener la funcionalidad en miembros superiores e inferiores.

Responsable: Luz Aida Rivera Esquivel/Fisioterapeuta

Sesión 4: 27/09/2022

Con la sesión desarrollada se busca en las personas mayores incentivar a la realización de la actividad física con el fin de mantener funcionalidad en miembros superiores e inferiores.

Responsable: Laura Alejandra Ruiz /jJefe de Enfermería

Sesión 4: 28/09/2022

Con la jornada ejecutada a las personas mayores se busca la integración de las personas mayores a las actividades propuestas, mejorar arcos de movilidad en miembros superiores e inferiores.

Responsable: Luz Aida Rivera Esquivel/Fisioterapeuta

Sesión 4: 30/09/2022

Con la actividad desarrollada tiene como finalidad concientizar a las personas mayores sobre la importancia del ejercicio físico para mejorar desempeño muscular y funcionalidad.

Responsable: Luz Aida Rivera Esquivel/Fisioterapeuta

Fecha de evaluación del encuentro: **30/09/2022**

Nombre del profesional que evalúa: **Luz Aida Rivera Esquivel**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Velozmente

Lugar: Comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 01-09-2022 al 30-09-2022 9:00 am -10:00 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Laura Alejandra Ruiz	1122136198	Comunidad de Cuidados Corazón Inmaculado de María.	Enfermera Profesional	lauraruiz@uan.edu.co	3125569005	Laura Ruiz
2	Lyda Rivera Esquivel	35536770	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de Maria	Fisioterapeuta	aidafisioterapia@gmail.com	3232272484	Lyda Rivera E.
3	Claudia Cardozo	1045683779	C Corazon Inmaculado de Maria	Nutricionista	claudiacardozo@gmail.com	3158786161	
4	Diego Fernando M.	76322944	CCC corazón inmaculado de María	Psicología	—	3125893836	
5	Marina Jaimes	20543132	CCC Corazón Inmaculado de Maria	Participante	-	-	Marina Jaimes
6.	Luis Ortiz	19235346	CCC Corazón Inmaculado de Maria	Participante	-	-	Luis Ortiz
7	Maria Ines Prieto	41595142	CCC Corazón Inmaculado de Maria	Participante	-	-	Maria Ines P.
8	Arabelly Cadena	1086754440	C. Corazón Inmaculado de María	Coordinadora	anitausmaca7@hotmail.com	3125848619	H. Arabelly Cadena

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRO FOTOGRAFICO

VELOZ-MENTE

Sesión 1:










9 sep. 2022 8:44:33 a. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


9 sep. 2022 8:52:09 a. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria

Sesión 2:


13 sep. 2022 9:02:58 a. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


13 sep. 2022 9:31:09 a. m.
Cl. 21 #6-82, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


13 sep. 2022 9:41:35 a. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


13 sep. 2022 9:43:15 a. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


14 sep. 2022 8:43:35 a. m.
Cra. 6 #20-25, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


14 sep. 2022 8:45:06 a. m.
Cra. 6 #20-25, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria

Sesión 3:


20 sep. 2022 9:17:54 a. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


20 sep. 2022 9:36:20 a. m.
Cl. 21 #6-82, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


20 sep. 2022 9:47:04 a. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


20 sep. 2022 9:55:06 a. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


23 sep. 2022 8:44:53 a. m.
Cra. 6 #20-25, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


23 sep. 2022 8:50:02 a. m.
Cra. 6 #20-25, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria

Sesión 4:


27 sep. 2022 9:17:06 a. m.
Cl. 21 #6-82, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


27 sep. 2022 9:34:40 a. m.
Cra. 6a #19-10, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


27 sep. 2022 9:45:56 a. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


27 sep. 2022 9:49:40 a. m.
Cl. 19 #6-54, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


28/09/2022 8:47:20 a.m
Funza, Cundinamarca
#Corazon Inmaculado de Maria


28/09/2022 8:55:20 a.m.
Funza, Cundinamarca
#Corazon Inmaculado de Mar


30 sep. 2022 8:40:12 a. m.
Cl. 21 #6-82, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria


30 sep. 2022 8:50:06 a. m.
Cra. 6a # 19 - 53, Funza, Cundinamarca, Colombia
#Corazon Inmaculado de Maria